

## KÄYTÄNNÖN OHJEITA PYÖRÄILIJÖILLE

### LÄHTÖ

Tule starttiin 30 minuuttia ennen osuutesi alkua. Huomioliivin sekä käytännön ohjeet osuudellesi saat huoltoautosta, tai voit käyttää omaa huomioliiviä. Kaikille vaihtopisteille on opastus pääreitit varrelta Vastuullisuusviesti-kyltein. Vaihtopisteissä on vastassa 30 minuuttia ennen vaihtoa viestin huoltoauto ja 15 min ennen lähtöä Tuukka Lehtolainen antamassa ohjeita polkijoille sekä joukkueiden huoltoryhmälle. Tarkista [EkoCentrian](#) sivuilta lähtö- ja vaihtopaikat.

### OSALLISTUMISMAKSUT ja VAKUUTUKSET

Osallistuminen on maksutonta. Järjestäjä ei vakuuta osallistujia, kukin **vastaa itse vakuutuksistaan**.

### PYÖRÄ ja MUUT KUSTANNUKSET

Polkija osallistuu viestille omalla pyörällä. Polkijat vastaavat itse liittymäkuljetuksistaan, välipaloistaan sekä majoitus- ja juomakuluistaan. Varaa taskuun pientä rahaa ruokailuja varten.

### KYPÄRÄT JA HUOMIOLIIVIT

Pyöräilijällä on oltava **oma kypärä** (ja huomioliivi).

### SIIRTYMÄKULJETUKSET

**Siirtymäkuljetuksista tai paluukuljetuksista lähtöpaikoille vastaavat polkijat / alueyhdistykset itse.** Liikenneturvallisuuden varmistamiseksi ajon aikana pyörien teknisestä huollosta vastaa Vastuullisuusviestin huoltohenkilöstö.

### JUOMAT

Ota mukaan oma pullosi täytettynä. Huoltoautosta saat vesitäydennystä tarvittaessa.

### OSALLISTUMINEN

Voit osallistua yksin tai kerätä joukkueen.

Ennen viestiä ja viestin aikana yhteyshenkilönä toimii Anu Arolaakso p. 044 7854048 ja Sari Väänänen p. 044 7854025. Turvallisuudestasi huolehtii Savon koulutus kuntayhtymän turvallisuusalan opiskelijat. Lisätietoja viestistä antaa hankepällikkö Anu Arolaakso [anu.arolaakso\(at\)sakky.fi](mailto:anu.arolaakso(at)sakky.fi).

Polkijat voivat osallistua useammalle osuudelle tai polkea joka päivä kaikki osuudet.

### MAJOITUKSET

Osallistujat tekevät tarvittaessa yöpymistä varten **majoitus-, sauna- ja ruokailuvaraukset suoraan kohteista Vastuullisuusviestin kiintiöstä**. Kuluista vastaa kukin itse.

### PIKAHUOLTO

Tekniikan huoltoautossa on pyörien pikahuoltovarusteet sekä mekaanikko.

### ENSIAPU

Tekniikan huoltoautojen mukana on ensiaputaitoinen henkilö.